

# الرقية الشرعية

من السحر والمس والعين

شوكلا راني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَنِّيلِكَ يَوْمَ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

﴿ سُورَةُ الْفَاتِحَةِ ﴾

شروع اللہ کا نام لے کر جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے سب طرح کی تعریف اللہ تعالیٰ ہی کے لیے ہے جو تمام مخلوقات کا پروردگار ہے بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے انصاف کے دن کا حاکم (اے پروردگار) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں ہمیں سید ہے رستے پر چلان لوگوں کے رستے جن پر تو اپنا فضل و کرم کرتا رہا نہ ان کے جن پر تو غصے ہوتا رہا اور نہ گمراہوں کے۔

In the name of Allah, the Entirely Merciful, the Especially Merciful[All] praise is [due] to Allah, Lord of the worlds.The Entirely Merciful, the Especially Merciful.Sovereign of the Day of Recompense.It is You we worship and You we ask for help.Guide us to the straight path.The path of those upon whom You have bestowed favor, not of those who have evoked [Your] anger or of those who are astray.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْقَيُومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ وَمَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ وَلَا يَأْذِنُهُ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٠٠﴾ ﴿ سُورَةُ الْبَقَرَةِ ﴾

اللہ (وہ معبود برحق ہے کہ) اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں زندہ ہمیشہ رہنے والا اسے نہ اوپرگھ آتی ہے نہ نیند جو کچھ آسمانوں میں اور جو کچھ زمین میں ہیں سب اسی کا ہے کون ہے جو اس کی اجازت کے بغیر اس سے (کسی کی) سفارش کر سکے جو کچھ لوگوں کے رو برو ہو رہا ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہو چکا ہے اسے سب معلوم ہے اور وہ اس کی معلومات میں سے کسی چیز پر دسترس حاصل نہیں کر سکتے ہاں جس قدر وہ چاہتا ہے (اسی قدر معلوم کر ادیتا ہے) اس کی بادشاہی (اور علم) آسمان اور زمین سب پر حاوی ہے اور اسے ان کی حفاظت کچھ بھی دشوار نہیں وہ بڑا عالی رتبہ اور جلیل القدر ہے

Allah – there is no deity except Him, the Ever-Living, the Sustainer of [all] existence. Neither drowsiness overtakes Him nor sleep. To Him belongs whatever is in the heavens and whatever is on the earth. Who is it that can intercede with Him except by His permission? He knows what is [presently] before them and what will be after them, and they encompass not a thing of His knowledge except for what He wills. His Kursi extends over the heavens and the earth, and their preservation tires Him not. And He is the Most High, the Most Great.

عَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ عَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلِكِكِتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُقْرِقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا عُفْرَانَ رَبَّنَا وَإِلَيْهِ الْمَصِيرُ<sup>٨٥</sup> لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا أُكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتُهُ وَعَلَى

الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحِمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَأَعْفُ عَنَّا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا  
أَنْتَ مَوْلَنَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَفِرِينَ ﴿٢٥﴾ سُورَةُ الْبَقَرَةِ

رسول (الله) اس کتاب پر جوان کے پروردگار کی طرف سے ان پر نازل ہوئی ایمان رکھتے ہیں اور مومن بھی۔ سب اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر اور اس کی کتابوں پر اور اس کے پیغمبروں پر ایمان رکھتے ہیں (اور کہتے ہیں کہ) ہم اس کے پیغمبروں سے کسی میں کچھ فرق نہیں کرتے اور وہ (الله سے) عرض کرتے ہیں کہ ہم نے (تیرا حکم) سنا اور قبول کیا۔ اے پروردگار ہم تیری بخشش مانگتے ہیں اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

The Messenger has believed in what was revealed to him from his Lord, and [so have] the believers. All of them have believed in Allah and His angels and His books and His messengers, [saying], "We make no distinction between any of His messengers." And they say, "We hear and we obey. [We seek] Your forgiveness, our Lord, and to You is the [final] destination."

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾ سُورَةُ التَّوْبَةِ

کہ اللہ میرے لیے کافی ہے اس کے سوا کوئی معبد نہیں اسی پر میرا بھروسہ ہے اور وہی عرش عظیم کا مالک ہے

there is no deity except Him. On Him I have relied, and He is the Lord of the Great Throne."

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُ مَا عَابَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِي دِينِ ﴿٦﴾

سُورَةُ الْكَافِرُونَ

(اے پیغمبر ان منکران اسلام سے) کہہ دو کہ اے کافرو! جن (بتوں) کو تم پوچھتے ہو ان کو میں نہیں پوچھتا اور جس (اللہ) کی میں عبادت کرتا ہوں اس کی تم عبادت نہیں کرتے اور (میں پھر کہتا ہوں کہ) جن کی تم پر ستش کرتے ہوں ان کی میں پر ستش کرنے والا نہیں ہوں اور نہ تم اس کی بندگی کرنے والے (معلوم ہوتے) ہو جس کی میں بندگی کرتا ہو تم اپنے دین پر میں اپنے دین پر۔

Say, "O disbelievers. I do not worship what you worship. Nor are you worshippers of what I worship. Nor will I be a worshipper of what you worship. Nor will you be worshippers of what I worship. For you is your religion, and for me is my religion."

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ إِلَهُ الْصَّمْدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ وَكُفُواً أَحَدٌ ۝

## سُورَةُ الْإِخْلَاصِ

کہہ دیجیے! اللہ ایک ہے اللہ بے نیاز ہے وہ نہ کسی کا باپ ہے اور نہ کسی کا بیٹا اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔

Say, "He is Allah, [who is] One. Allah, the Eternal Refuge. He neither begets nor is born Nor is there to Him any equivalent."

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ  
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ  
النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ سُورَةُ الْفَلَقِ ۝

کہو کہ میں صحیح کے پروردگار کی پناہ مانگتا ہوں ہر چیز کی براہی سے جو اس نے پیدا کی اور رات کی تاریکی کی براہی سے جب اس کا اندر ہیرا چھا جائے اور گندوں پر (پڑھ پڑھ کر) پھونکنے والیوں کی براہی سے اور حسد کرنے والے کی براہی سے جب حسد کرنے لگے

Say, "I seek refuge in the Lord of daybreak .From the evil of that which He created And from the evil of darkness when it settles And from the evil of the blowers in knots And from the evil of an envier when he envies."

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسَّاِسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ ﴿سُورَةُ النَّاسِ﴾

کہو کہ میں لوگوں کے پروردگار کی پناہ مانگتا ہوں (یعنی) لوگوں کے حقیقی بادشاہ کی لوگوں کے معبود برحق کی (شیطان) و سو سہ انداز کی برائی سے جو (اللہ کا نام سن کر) پیچے ہٹ جاتا ہے جو لوگوں کے دلوں میں و سو سے ڈالتا ہے وہ جنّات میں سے (ہو) یا انسانوں میں سے۔

Say, "I seek refuge in the Lord of mankind .The Sovereign of mankind .The God of mankind From the evil of the retreating whisperer .Who whispers [evil] into the breasts of mankind From among the jinn and mankind."

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ  
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

In the Name of Allah, who with His Name, nothing in the earth or the heavens can cause harm, and He is the Hearing, the Knowing. (سنن ابی داؤد)

اللہ کے نام سے 'وہ ذات جس کے نام کے ساتھ کوئی چیز میں میں اور آسمان میں نقصان نہیں دے سکتی اور وہ سننے والا جانے والا ہے

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(صحیح البخاری)

There is no god but Allah alone Who has no partner; to Him belong the dominions, to Him praise is due, and He is Omnipotent.

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اُسی کے لیے بادشاہت ہے اور اُسی کے لیے سب تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھنے والا ہے

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (صحیح مسلم)

I take refuge in Allah's perfect words from the evil He has created.

(three times in the evening.

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کے تمام کلمات کے ساتھ ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے

اللَّهُمَّ اذْهِبْ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِ لَا شِفَاءَ إِلَّا

شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَماً

O Allah, Lord of mankind, do away with my suffering. Heal (me) as You are the only Healer and there is no cure except that of Yours, it is that which leaves no ailment behind.

اے لوگوں کے رب! تکلیف کو دور کر دے 'اور شفاعة فرما' تو ہی شفادی نے والا ہے 'تیری شفا کے سوا کوئی شفا نہیں'

ایسی شفا جو بیماری کو نہ چھوڑے۔ (صحیح مسلم)

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ أَوْ حَاسِدِ اللَّهِ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ .

In the Name of Allah I perform Ruqyah for you, from everything that is harming you, from the evil of every soul or envious eye, may Allah heal you. In the Name of Allah I perform Ruqyah for you). (Sunan Ibn Majah 3523)

میں اللہ کے نام سے آپ کو دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو آپ کو اذیت دے اور ہر نفس اور حاسد کی نظر کے شر سے 'اللہ آپ کو شفادے' میں اللہ کے نام سے آپ کو دم کرتا ہوں

For updates, suggestions and/or comments please contact us on the following:

- Mohammad Abdur Rasheed
  - Mobile + Whatsapp: +1 (647) 462-7454
  - Email: [mohammadrasheed97@gmail.com](mailto:mohammadrasheed97@gmail.com)
- Jad Ul Haque
  - Mobile + Whatsapp: +1(343)6332211
  - Telegram: @jadulhaque
  - Email: [jadulhaque@gmail.com](mailto:jadulhaque@gmail.com)
- Azka Abdur Rasheed
  - Email: [azka.a.rasheed@gmail.com](mailto:azka.a.rasheed@gmail.com)
- For other documents (surahs and duas) please visit the following link: [https://archive.org/details/@shehla\\_rani](https://archive.org/details/@shehla_rani)